

Hospital de día Oncología



Horario : 8:00 a 22.00 h. de Lunes a Viernes

Teléfonos

Directo 91 550 48 81

Centralita 91 550 48 00 Ext. 3520

Avenida de los Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid

Tel. 91 550 48 00 Fax. 91 544 36 25

fjd@fjd.es www.capiosanidad.es



EN QUÉ CONSISTE
LA QUIMIOTERAPIA



Hospital de día Oncología

¿Qué es la Quimioterapia?

- Se denomina quimioterapia a la utilización de unos fármacos específicos con la función de destruir las células malignas del organismo, pudiendo afectar también a las células sanas. Cada persona reacciona de forma diferente ante ellos.
- La elección del fármaco o fármacos, depende fundamentalmente de las características de la enfermedad que padezcas. Las dosis se han calculado especialmente para ti.

¿Cuánto dura la sesión de Quimioterapia?

La duración varía en función del tipo de tratamiento, y puede oscilar entre 30 minutos para los más cortos y 6-8 horas para los más largos.

- Ocasionalmente requieren ingresar para recibir infusiones intravenosas mucho más prolongadas.
- Finalizada la administración de los fármacos y dependiendo de cómo te encuentres, podrás reincorporarte a tu vida cotidiana o precisarás un período variable de reposo en tu domicilio.



Consejos

- Se estricto con tu higiene. Dúchate diariamente. No tengas las manos sucias en ningún momento. Debes ser riguroso en la limpieza de las zonas genito-urinarias.
- Evita los rasguños, cortes y heridas.
- Evita el contacto con personas con enfermedades infecto-contagiosas (gripe, sarampión, catarro, etc...).
- Utiliza un cepillo blando de dientes.
- Evita la exposición al sol.
- No te apliques perfume, after-shave, colonia o cualquier otro producto que contenga alcohol.
- Vigila la aparición de cualquier hematoma o mancha roja en la piel, heces negras o rojas, o pequeñas hemorragias por nariz o encías.
- Evita cualquier deporte o actividad física en la que puedas sufrir heridas o contusiones.
- Evita largos desplazamientos en coche, tren o avión después de la quimioterapia.
- Ten ambiente agradable en casa, sin luces deslumbrantes, que esté bien ventilada y que la calefacción en invierno no sea muy potente.
- Evita las bebidas alcohólicas.
- Durante el tiempo que dure el tratamiento, **no te apliques ni ingieras ninguna medicación sin autorización de tu médico.**
- Si deseas quedarte embarazada habla con tu especialista.

DE TODAS FORMAS PUEDE QUE TU NO EXPERIMENTES NINGUNA DE ESTAS SITUACIONES QUE TE HEMOS DESCRITO.

¿Cómo cuido mi pelo?

- Algunos pacientes pierden el pelo durante los primeros días de la terapia y otros después de varios ciclos de terapia.
- Generalmente el pelo vuelve a crecer cuando se termina el tratamiento.
- Puedes optar por dejarte el cuero cabelludo al aire o cubrirlo con un pañuelo o una peluca. Utiliza lo que te haga sentir mas cómodo.

Te recomendamos:

- Duerme con almohadas blandas.
- Utiliza peines anchos.
- Utiliza champú suave y aplícalo sin frotar el cuero cabelludo.
- El secador no debe tener una temperatura demasiado alta.
- Evita tintes, rulos y permanentes.

La pérdida de pelo puede afectar también a otras áreas de tu cuerpo como el pecho, los brazos, piernas, cejas y pubis.

¿Me va a doler el tratamiento?

Cuando te estemos introduciendo el fármaco por vena, puedes notar:

- Dolor local por la punción de dicha vena.
- Sensación de calor o quemazón durante el tiempo que te esté pasando el fármaco.
- Entumecimiento y hormigueo en los dedos de las manos y pies.
- Molestias musculares.
- Reacción alérgica a los fármacos.



El personal sanitario encargado de la administración del tratamiento controlará estas situaciones.

¿Dónde se administra la Quimioterapia?

- Actualmente, todos los tratamientos se administran en régimen ambulatorio, en los hospitales de día. Sólo se ingresa al paciente en el hospital para los tratamientos de alto riesgo o de duración muy prolongada.

¿Cómo se administra la Quimioterapia?

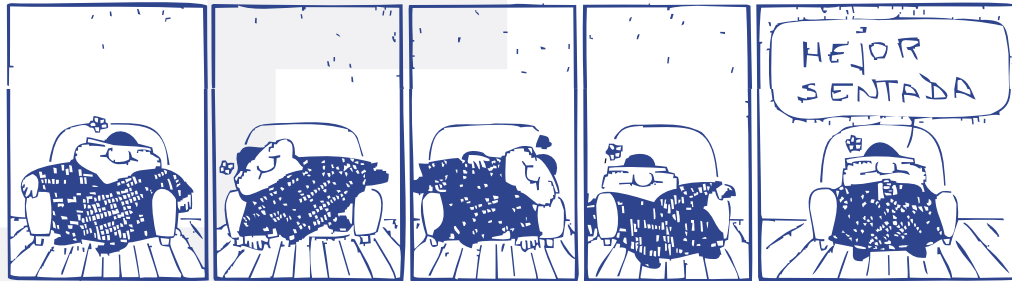
- La quimioterapia puede administrarse por distintas vías: Intravenosa, oral, intratecal (en el líquido cefalorraquídeo), intramuscular, subcutánea e intracavitaria (en la pleura, el peritoneo, etc...). El empleo de una u otra vía dependerá del tipo de enfermedad, de su localización y de los fármacos empleados.

¿Puedo tener fiebre?

- La quimioterapia puede reducir apreciablemente el número de glóbulos blancos en tu cuerpo. Estos son la defensa natural del cuerpo contra la infección.
- Una fiebre, puede ser una señal de que tu cuerpo tiene una infección. Por tanto, cuando tengas fiebre de **mas de 38,5° C** no esperes a ver que pasa, comunícaselo a tu médico y sigue sus consejos. En caso de no poder localizarle, acude al servicio de urgencias con los informes que poseas.
- Algunos fármacos pueden producir fiebre durante las 24 horas siguientes a su administración, sin que ésto sea patológico.

Estoy Cansado ¿Cómo puedo vencerlo?

- Disminuye las actividades que supongan un gran esfuerzo para ti, y continúa con las que te hagan sentir mejor.
- Aprende a mantener tu propio ritmo. Realiza las tareas a un ritmo cómodo.
- Descansa lo suficiente, pero no excesivamente. Cuanto más descanses más cansado te sentirás. Procura estar menos tiempo echado y más tiempo sentado, de pie o incluso andando. Es mejor introducir cortos periodos de descanso.



- Pide ayuda si lo necesitas. Seguro que tus amigos y familiares estarán encantados de ayudarte.
- Mantén tu mente ocupada. Reúnete con amigos, ve películas, lee y escucha música.
- Come bien y bebe abundantes líquidos. Los cereales, las verduras, legumbres, frutas y alimentos ricos en hierro, pueden ayudarte a mantener tu nivel de energía.
- Habla con tu médico si te sientes excesivamente cansado

¿Puedo prevenir las náuseas y los vómitos? ¿Cómo?

- Enjuagarte la boca frecuentemente para evitar el mal sabor.
- No tomes comidas picantes
- Usa ropa suelta que no te oprima la cintura.
- Toma pequeños sorbos de líquidos una hora antes y una hora después de las comidas.
- Las galletitas saladas o tostadas te ayudarán a calmar las alteraciones gástricas.
- Ingiere los alimentos templados o fríos.
- Procura que los alimentos sean blandos, se masticarán y tragarán más fácilmente.
- Utiliza los platos de la vajilla de tamaño reducido, así conseguirás no angustiarte ante la comida.
- Mantente alejado de los olores que te disgusten.